

Утверждаю Директор школы:



/Якупова Г.Ф./

**МБОУ "Карамышевская ООШ имени Бари Габдрахманова"**

**Меню на 26.02.2025г (1-4 класс)**

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
№15 Сбор.рецепт Дели 2017г	Сыр порционнно	10	2,63	2,66	0,00	34,33
№260 Сбор.рецепт Дели 2017г	Гуляш из птицы	50/50	9,94	13,83	9,90	170,39
№171 Сбор.рецепт Дели 2017г	Каша гречневая рассыпая с маслом сливочным	150	3,77	2,29	39,72	214,00
№377 Сбор.рецепт Дели 2017г	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	0,11	0,02	10,15	41,32
табл 6, стр 134. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	19,80	99,00
<b>Цена: 69,43 р</b>		<b>510</b>	<b>19,75</b>	<b>19,40</b>	<b>79,57</b>	<b>559,04</b>

**Меню на 26.02.2025г (5-9 класс)**

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
№260 Сбор.рецепт Дели 2017г	Гуляш из птицы	50/50	9,94	13,83	9,90	170,39
№171 Сбор.рецепт Дели 2017г	Каша гречневая рассыпая с маслом сливочным	150	3,77	2,29	39,72	214,00
№377 Сбор.рецепт Дели 2017г	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	0,11	0,02	10,15	41,32
табл 6, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	1188,00	59,40
<b>Цена: 48,00р</b>		<b>480</b>	<b>15,80</b>	<b>16,50</b>	<b>1247,77</b>	<b>485,11</b>